

# 市民公開講座

入場  
無料

2017年 **10月22日(日)**  
午後1時～午後3時20分(開場12時)

佐伯区民文化センター 大ホール

〒731-5128 広島市佐伯区五日市中央6丁目1番10号  
TEL 082-921-7550

◎当日は、車いすでの入場も可能です。また手話通訳も行います。

## シリーズ “健康生活設計” 「心の健康」



特別  
講演

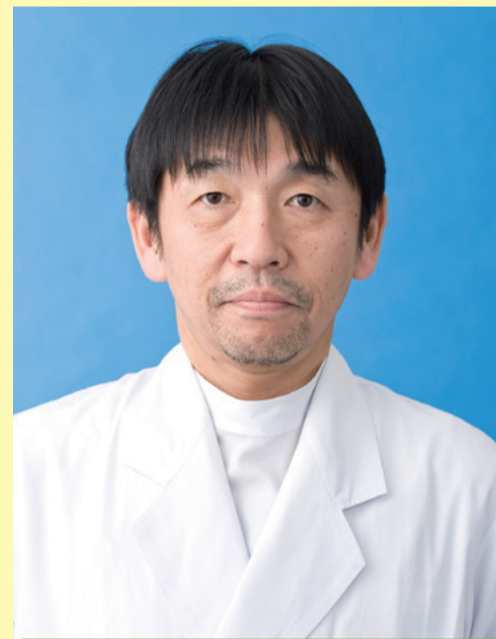
### 「パニック症を克服して… ～簡単な心理学で、心と体の健康づくり～」

女優・心理カウンセラー **大場 久美子 先生**

1973年より子役として活躍、1977年「あこがれ」でアイドル歌手デビュー。「一億人の妹」のキャッチフレーズでレコードを次々とリリース。1978年主演を務めたTBSドラマ「コメットさん」が、絶大な人気を決定づける代表作となる。1979年アイドル歌手を卒業後、本格的に女優に戻り芝居に専念。舞台「放浪記」や映画「ひめゆりの塔」、テレビドラマ「太陽にほえろ!」や時代劇「水戸黄門」など多数の作品に出演し現在も活躍中。また、2008年に自身のパニック症10年間の闘病から克服までをテレビ、新聞などで公表すると、同じ病気の方や悩みを抱えて苦しんでいる方々から沢山の相談が寄せられるようになる。少しでも相談者の役に立ちたいという思いから専門的知識を学び、2009年心理カウンセラー、2015年フットリフレクソロジー、2016年音楽健康指導士の資格を取得。3つのスキルを総合的に用いた講演活動のほかに東日本大震災、熊本地震の被災者の方々の心と体のケアのお手伝いを精力的に行っている。

## 講演 「“うつ病”って、何だろう？」

県立広島病院  
精神神経科 主任部長 **高畑 紳一 先生**



1986年3月 広島大学医学部医学科卒業、1986年4月 広島大学医学部神経精神医学講座入局、1991年1月 社会保険広島市民病院精神科・神経科勤務、1992年10月 広島市立安佐市民病院精神科・神経科勤務、1996年4月 広島大学医学部附属病院助手、1999年4月 済生会広島病院心療内科・精神科医長、2004年7月 県立広島病院精神神経科主任部長

\*所属学会：日本精神神経学会、日本心身医学会、日本神経精神薬理学会、日本総合病院精神医学会、日本うつ病学会  
\*資格：精神保健指定医、日本精神神経学会専門医・指導医 \*専門分野：うつ病など気分障害、認知症などの老年精神医学  
\*学位：医学博士（2001年取得） \*その他：広島県国民健康保険診療報酬審査委員、広島大学医学部臨床教授（精神神経科）

# 9月1日(金)より、受講者募集!

応募締切は  
10月16日(月)です。



詳しいお問い合わせは

佐伯区健康長寿課  
TEL.082-943-9731

【応募方法】 ◎先着順700名様となりしだい、締め切りとさせていただきます。

●はがきでのお申し込みの場合 ◎9月1日消印から有効とさせていただきます。  
官製はがきに郵便番号、住所、電話番号、受講希望者のお名前(1名様のみ)をご記入の上、お申し込みください。  
宛先 / 〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館内 3階 広島市佐伯区医師会「市民公開講座」係  
※お申し込みについてはお1人様1通のみとさせていただきます。

●メールでのお申し込みの場合  
広島市佐伯区医師会ホームページのお申し込みフォームをご利用ください。(9月1日開設)  
<http://saekiku.city.hiroshima.med.or.jp/>

●医療機関・薬局・佐伯区健康長寿課などからのお申し込みの場合  
佐伯区内の病院・診療所・歯科診療所・薬局・佐伯区健康長寿課などにおいてある専用申込書でお申し込みください。

●応募締め切りと受講証  
10月16日(月)までにお申し込みください。折り返し受講証を送らせていただきます。

